

VORTRAG

Gesundheit fördern – Mental geschmeidig bleiben, aber wie?!



Der Vortrag befasst sich mit den Ereignissen unserer Zeit. Wie haben uns die Corona-Pandemie und der anhaltende Ukraine Krieg beeinflusst? Welche Schlussfolgerungen lassen sich daraus ziehen? Was haben Naturkatastrophen zur Folge, bei denen plötzlich das Leben und die Existenz der Betroffenen nachhaltig beeinträchtigt und zerstört werden kann? Ich werde konkret auf die Reaktionen des beteiligten Umfeldes, die nach solchen Ereignissen auftreten, eingehen und ihnen veranschaulichen, wie sie damit erfolgsversprechend umgehen können und was es dabei zu beachten gilt. Wie können wir auch in Zeiten mit erhöhten Herausforderungen unsere körperliche und mentale Gesundheit fördern? Worauf gilt es dabei zu achten? Ziel wird es sein, eine Idee davon zu erhalten, wie wir uns ganzheitlich stärken und in eine neue Geschmeidigkeit gelangen, um den Problemen unserer Zeit erfolgsversprechend zu begegnen. **Eintritt frei!**

Donnerstag, 18.08.2022, 19-20:30 Uhr im Vereinsraum der Volksschule, Arriach 66, 9543 Arriach

Weitere Aktivitäten/ Termine/ Veranstaltungsorte unter:

www.health-connect.at/aktuelles

Mag. Martin Strugl

KLINISCHER PSYCHOLOGE
GESUNDHEITSPSYCHOLOGE



gesunde
gemeinde

